

## CHAPIT 6.4 EGZÈSIS FIZIK - EKILIB

Konsiy : Tanpri, mete imaj sa a sou telefòn ou an epi mande pitit ou fè aktivite sa a.

Kanpe sou yon sèl pye, sou pye dwat ou. An nou konte pou wè konbyen tan ou ka rete :



1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14,  
15, 16, 17, 18, 19, 20! Eske ou te rive  
sou 20 ?

Kounye a, chanje pye. Kanpe sou pye gòch ou! Konte ankò. Eske ou te rive sou 20 ?